Verduras y variedades ideales para jardinería en contenedores

Las plantas con flores (tomates, frijoles, calabacines, etc.) requieren un mínimo de 6 horas de luz solar por día

Las hojas comestibles (lechuga, col, col rizada, etc.) requieren un mínimo de 4 horas de luz solar por día

Los tubérculos (nabos, zanahorias, remolachas, etc.) requieren un mínimo de 3 horas de luz solar por día.

VEGETAL	TIPO DE CONTENEDOR	VARIEDADES RECOMENDADAS	CUÁNDO SEMBRAR	NOTAS
Albahaca	Profundidad mínima del recipiente: 8"	Genovese, Globo, Hoja grande italiano, Volantes morados, Rubin rojo, Reina de Siam, Globo picante, Albahaca dulce	Temporada cálida	Crece bien con los tomates.
Frijoles, verdes	5 gal jardinera, profundidad mínima del contenedor: 6 "	Tipos de arbustos como Blue Lake, Buch Romano, Contender, Greencrop, Kentucky Wonder, Montpelier, Tender Crop, Topcrop, Tricolor vienen como arbusto y judías del poste	Temporada cálida	Los tipos de escalada también funcionan, si tiene un buen soporte de enrejado
Remolachas	5 gal jardinera, profundidad mínima del contenedor: 10"	Chiogga, Detroit Dark Red, Early Red Ball, Early Wonder, Golden, Little Egypt, Scarlet Supreme	Temporada fresca	Puede crecer en sol parcial
Brócoli	1 planta / 5 gal. contenedor, 3 plantas / 15 gal. cubo	DeCicco, Green Comet, Italian Green Sprouting, Super Blend	Temporada fresca	Elige maduración temprana, variedades compactas.
Coles de Bruselas	1 planta / 5 gal. contenedor, 2 plantas / 15 gal. cubo	Evesham, Jade Cross	Planta en primavera, madura a finales del otoño.	
Repollo	1 planta / 5 gal. contenedor, 3 plantas / 15 gal. cubo	Discovery, Dwarf Modern, Early Jersey Wakefield, Little Leaguer, Red Ace	Planta en primavera para madurar a mediados del verano.	Toma una segunda cosecha de una planta de repollo cosechando la primera cabeza, luego corte una cruz en el tallo restante, que luego producirá 4 cabezas más pequeñas.
Zanahoria	Profundidad mínima del recipiente: 8"	Baby Finger, Baby Finger Nantes, Danvers Half Long, Goldenhart, Little Finger, Minicor, Ox Hart, Royal or Red Cored Chantenay, Short & Sweet, Thumbelina, Tiny Sweet	Cosecha extendida, planta de sucesión durante toda la temporada.	Las variedades más pequeñas crecen mejor, pero también puede comer las que ralea.
Acelga	1 planta / 2 gal. contenedor, profundidad mínima del contenedor: 8"	Bright Lights, Parma Giant, Scarlet Charlotte	Temporada fresca	
Pepino	1 planta / 3-5 gal. contenedor	Burpee Hybrid, Burpless Farly Pik, Bush Champion, Bush Whopper, Crispy, Fanfare, Lemon, Marketmore 86, Parks Burpless Bush, Patio Pik, Pot Luck, Salad Bush, Salty, Spacemaster, Sweet Success	Temporada cálida	Busca la variedad de arbustos en lugar del tipo vid.

Berenjena	1 planta / 3 gal. contenedor	Asian Bride, Bambino, Black Beauty, Florida Market, Green Goddess, Ichiban, Long Tom, Mission Bell, Modern Midget, Slim Jim, Small Ruffled Red, Thai Green	Temporada cálida	
Cebolleta	Se puede cultivar en un molde para pasteles.	Beltsville Bunching, Crystal Eax, Evergreen Bunching	Cosecha extendida, planta en sucesión por toda la temporada	Tendrás mejor suerte cultivando estas que las cebollas de tamaño completo
Col rizada	1 planta / 2 gal. contenedor, profundidad mínima: 8"	Lacinato, Showbor dwarf	Temporada fresca	
Lechuga	Profundidad mínima del recipiente: 4 "	Bibb, Buttercrunch, Dark Green Boston, Grand Rapids, Little Gem, Oak Leaf (heat tolerant), Romaine, Ruby, Salad Bowl, Tom Thumb	Planta de sucesión durante toda la temporada.	Si lo comes como lechuga joven, puedes cultivar lechuga en un tazón muy poco profundo, incluso un contenedor plana de semillas. Solo cortas las hojas de lechuga y volverán a crecer. Se puede cultivar en sombra parcial.
Perejil	Profundidad mínima del recipiente: 8"	Evergreen, Gigante Italian, Moss Curled, Sweet Curly	Cosecha extendida, temporada fresca.	Se puede cultivar en sombra parcial.
Pimienta	1 planta / 2 gal. recipiente, 5 plantas / 15 gal cubo	Bell Boy, California Wonder, Canape, Jalapeno, Keystone Resistant, Long Red Cayenne, New Ace, Red Cherry, Sweet Banana, Thai Hot, Yolo Wonder	Temporada cálida	
Papas	El contenedor debe tener al menos 18" de ancho, comience con 10" de tierra en un contenedor de 3 pies de profundidad	Charlotte, Epicure, Irish Cobbler, Kennebec, Red Pontiac. Early (new) potato varieties are best.	Cosecha extendida, temporada cálida.	Para germinar papas, colócalas en un lugar cálido y oscuro con los brotes apuntando hacia arriba. Llena un recipiente hasta la mitad con tierra usada, luego coloca las papas germinadas en la tierra y cúbrelas con 1" de tierra. Riega bien y espera a que aparezca el follaje. Busca un tubérculo para ver si está listo.
Rábano	Profundidad mínima del recipiente: 8"	Burpee White, Champion, Cherry Belle, Comet, Early Scarlet, French Breakfast, Icicle, Scarlet Globe, Sparkler	Temporada fresca	Considera la posibilidad de sembrarlas en contenedores entre otras hortalizas de crecimiento más lento (como las zanahori-as o los tomates); Estarán listos para co-sechar cuando las otras plantas necesiten más espacio. Se puede cultivar en sombra parcial.
Espinaca	Profundidad mínima del recipiente: 8"	America, Avon Hybrid, Dark Green Bloomsdale, Melody	Cosecha extendida, temporada fresca.	
Calabaza de verano	1 planta / 5 gal. recipiente	Baby Crookneck, Creamy, Diplomat, Dixie, Early Prolific Straightneck, Gold Neck, Golden Nugget, Gold Rush, Scallopini, Senator, (Green) Zucco	Temporada cálida	La calabaza realmente puede variar en cuanto compacto que son las plantas. Prueba estas variedades o cualquier cosa que enumere el crecimiento compacto.
Tomates	1 planta / 5 gal. recipient, cestas de bushel	Better Boy VFN, Burpee's Pixie, Early Girl, Patio, Pixie, Red Robin, Saladette, Small Fry, Spring Giant, Sugar Lump, Sweet 100, Tiny Tim, Toy Boy, Tumblin' Tom	Temporada cálida	Inclínate hacia los tomates cherry y los tomates pequeños en lugar de los tomates Beefsteak. Además, las variedades que están determinadas serán una variedad de arbustos que funciona mejor para conten-edores. Si cultiva una variedad indetermi-nada, asegúrese de tener algo para que crezcan las enredaderas.

Este trabajo está financiado por el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) del USDA. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este trabajo se realiza a través del Servicio de Extensión Cooperativa de la Universidad Estatal de Nuevo México y la Facultad de Ciencias Agrícolas, Consumidores y Medioambientales (ACES). ACES es un motor para el desarrollo económico y comunitario en Nuevo México, mejorando las vidas de los nuevos mexicanos a través de programas académicos, de investigación y de extensión. USDA y NMSU son empleadores y educadores con igualdad de oportunidades. Adaptado del manual Oregon Food Bank's Siembra la Cena.